

Школа

МБОУ "Старободьинская СОШ"

Отд./корп

День

15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00019/16	Салат из свежих огурцов	60	11,15	61	0,42	6,06	1,38
	1 блюдо	32	Борщ со сметаной	250	23,3	105,34	2,11	6,07	13,5
	2 блюдо	П00311/492	Плов с мясом птицы	200	27,2	408	23,86	18,26	36
	гарнир								
	сладкое	П00411/648	кисель	200	4,1	113	0,1	0,1	27,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	30	3,6	70,32	2,08	0,24	12,76
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	3,65	57,68	1,98	0,36	11,88
	булочное	П00478/782	булочка	50	8	114	3,6	2,1	26,6
					81	929,34			