

Школа МБОУ "Старободьинская СОШ" Отд./корп

День 05.11.2024

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00024	салат картофельный с зеленым горошком	60	8,5	56,4	1,2	3,14	5,8
	1 блюдо	43	рассольник ленинградский	250	21,4	172,47	3,1	5,3	20
	2 блюдо	П00233/377	рыба жаренная	90	21,5	176	13,25	12,4	3,96
	гарнир	187	каша гречневая	200	10,55	315,17	11,85	3,07	43,56
	сладкое	П00432/639692	кофейный напиток "Здоровье"	200	7,8	117	1,5	1,3	22,4
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	30	2,6	70,32	2,28	0,24	14,86
	хлеб черн	пром	хлеб ржаной	30	2,65	57,68	1,98	0,36	11,88
						75	965,04		