

Школа Отд./корп День

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П0019/16	салат из свежих огурцов	60	5,5	65	0,36	1,62	5,22
	1 блюдо	32	борщ со сметаной	250	20,3	105,34	2,35	5,08	13,67
	2 блюдо	44	голубцы ленивые	200	23,95	302	7,5	25,29	7,5
	гарнир								
	сладкое	П00430/685	чай с сахаром	200	2,1	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	30	2,6	70,32	2,28	0,24	12,76
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	2,55	57,68	1,98	0,36	11,88
	булочное	50	ватрушка с творогом	100	18	202	9,22	5,48	29,18
					75	934,28			