

Школа

МБОУ "Старободьинская СОШ"

Отд./корп

День

15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П000/1916	Салат из свежих огурцов	100	14,6	103	0,03	0,24	14,86
	1 блюдо	43	Рассольник ленинградский	250	16,4	180	3,1	5,3	20
	2 блюдо	П00233/377	рыба жаренная	90	21,9	176	13,25	12,4	3,96
	гарнир	446	пюре картофельное	150	5,9	141	3,1	5,4	20,3
	сладкое	П00432/692	кофейный напиток "Здоровье"	200	9,95	107	1,5	1,3	22,4
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	30	3,6	117	3,08	0,4	21,26
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	2,65	57,68	1,98	0,36	11,88
					75		881,68		