

Школа

МБОУ "Старободьинская СОШ"

Отд./корп

День

28.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1.17/25	Салат картофельный с зеленым горошком	60	7,88	56,4	1,2	3,14	5,8
	1 блюдо	П00076/110	Щи из св.капусты	250	20,77	187,51	6,64	9,26	18,26
	2 блюдо	пром	Тефтели	90	31,6	279	17,1	18	12,6
	гарнир	22	каша пшеничная	180	4,4	341,2	12,24	2,76	52,26
	сладкое	П00430/685	чай с сахаром	200	5,1	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	30	2,6	117,2	2,08	0,24	12,76
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	2,65	57,68	1,98	0,36	11,88
					75		1100,61		