Школа МБОУ "Старободьинская СОШ" Отд./корп День 04.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00094/71	винегрет овощной	100	9,35	123	1,4	10,1	6,6
	1 блюдо	П00094/134	суп крестьянский с крупой	250	16	132	2,52	7,25	14,09
	2 блюдо	пром	шницель панировочный	90	34,3	270	14	22	6
	гарнир	58	Каша пшенная	150	5,4	250,95	13,41	6,74	34,46
	сладкое	П00411/648	кисель	200	4,7	113	0,1	0,1	27,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	30	2,6	70,32	2,08	0,24	12,76
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	2,65	57,68	1,98	0,36	11,88
					75	1016,95			