

Школа

МБОУ "Старободьинская СОШ"

Отд./корп

День

09.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00035/43	Салат из белокочанной капусты	100	5,4	80	2,28	0,24	14,86
	1 блюдо	80/42	Суп с клецками	250	18,35	138,15	3,38	4,48	22,48
	2 блюдо	пром	шницель	100	32	270	14	22	6
	гарнир	187	каша гречневая	150	9,2	315,17	11,85	3,07	58,08
	сладкое	П00402/639	компот из сухофруктов	200	4,8	131	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	30	2,6	70,32	2,08	0,24	12,76
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	2,65	57,68	1,98	0,36	11,88
					75		1062,32		