

Школа

МБОУ "Старободьинская СОШ"

Отд./корп

День

17.12.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |               |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |               |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |               |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |               |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |               |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |               |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |               |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | Ф00024        | салат картофельный с зеленым горошком | 60       | 8,5   | 56,4         | 1,2   | 3,14 | 5,8      |
|            | 1 блюдо     | 43            | рассольник ленинградский              | 250      | 21,4  | 172,47       | 3,1   | 5,3  | 20       |
|            | 2 блюдо     | П00233/377    | рыба жаренная                         | 90       | 21,5  | 176          | 13,25 | 12,4 | 3,96     |
|            | гарнир      | 187           | каша гречневая                        | 200      | 10,55 | 315,17       | 11,85 | 3,07 | 43,56    |
|            | сладкое     | П00432/639692 | кофейный напиток "Здоровье"           | 200      | 7,8   | 117          | 1,5   | 1,3  | 22,4     |
|            | хлеб бел.   | пром          | хлеб пшеничный                        | 30       | 2,6   | 70,32        | 2,28  | 0,24 | 14,86    |
|            | хлеб черн.  | пром          | хлеб ржаной                           | 30       | 2,65  | 57,68        | 1,98  | 0,36 | 11,88    |
|            |             |               |                                       |          | 75    | 965,04       |       |      |          |