

Школа

МБОУ "Старободьинская СОШ"

Отд./корп

День

24.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16/41	салат из свежей моркови	60	3,9	60	0,6	2,7	8,7
	1 блюдо	49	суп картофельный с бобовыми	250	22,8	159,95	5,73	5,53	21,26
	2 блюдо	П00233/377	рыба жаренная	90	24,6	176	13,25	12,4	3,96
	гарнир	П00331/331	макароны отварные	150	8,55	191	5,5	4,8	31,3
	сладкое	П00433/693	какао с молоком	200	9,9	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	30	2,6	70,32	2,08	0,24	12,76
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	2,65	57,68	1,98	0,36	11,88
					75	848,95			