

Школа

МБОУ "Старободьинская СОШ"

Отд./корп

День

16.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.     | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 1.17/25    | Салат картофельный с зеленым горошком | 60       | 8,88  | 56,4         | 1,2   | 3,14 | 5,8      |
|            | 1 блюдо     | П00076/110 | Щи из св.капусты                      | 250      | 21,77 | 187,51       | 6,64  | 9,26 | 18,26    |
|            | 2 блюдо     | пром       | Тефтели                               | 90       | 33,6  | 279          | 17,1  | 18   | 12,6     |
|            | гарнир      | 22         | каша пшеничная                        | 180      | 4,4   | 341,2        | 12,24 | 2,76 | 52,26    |
|            | сладкое     | П00430/685 | чай с сахаром                         | 200      | 5,1   | 61,62        | 0,07  | 0,01 | 15,31    |
|            | хлеб бел.   | пром       | хлеб пшеничный                        | 30       | 3,6   | 117,2        | 2,08  | 0,24 | 12,76    |
|            | хлеб черн.  | пром       | хлеб ржаной                           | 30       | 3,65  | 57,68        | 1,98  | 0,36 | 11,88    |
|            |             |            |                                       |          | 81    | 1100,61      |       |      |          |