

Школа

МБОУ "Старободьинская СОШ"

Отд./корп

День

17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П000/1916	Салат из свежих огурцов	100	15,6	103	0,03	0,24	14,86
	1 блюдо	43	Рассольник ленинградский	250	17,4	180	3,1	5,3	20
	2 блюдо	П00233/377	рыба жаренная	90	22,9	176	13,25	12,4	3,96
	гарнир	446	пюре картофельное	150	6,9	141	3,1	5,4	20,3
	сладкое	П00432/692	кофейный напиток "Здоровье"	200	10,95	107	1,5	1,3	22,4
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	30	3,6	117	3,08	0,4	21,26
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	3,65	57,68	1,98	0,36	11,88
					81	881,68			